



Filetes Forno com Pimenta Preta & Limão



Os Filetes Forno da Pescanova são produzidos apenas com a melhor pescada, à qual juntámos um fino e delicioso panado, temperado com pimenta preta e limão.

Para preparar no forno ou frito. Rápido, conveniente e saboroso!

Feito com filete de pescada, este delicioso suculento produto é por isso um **Fonte Natural de Ómega 3 EPA e DHA**.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

Onde comprar:

- Auchan
- Continente
- E.Leclerc
- El Corte Inglés
- Intermarché
- Pingo Doce



Forno
15 min.



Frigideira
4 min.

Por 1 Filete (100g) no forno:

907 Kj
216 kcal

11%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)



Produtos Associados



**Filetes Forno
com Limão**

Embalagem: 400 g



**Filetes Forno
com Tomate &
Manjeriçao**

Embalagem: 400 g



**Filetes Forno em
Farinha e Ovo,
Sem Glúten**

Embalagem: 320 g

Receitas



**Filetes de
Pescada com
Quinoa de
Manga e Hortelã**



**Filetes Forno
Pimenta e Limão
com Salada de
Verão**



**Filetes no Forno
com Quinoa,
Feta e Mirtilos**