



Filetes Forno com Tomate & Manjeriço



Forno
15 min.



Frigideira
5 min.

Os Filetes Forno da Pescanova são produzidos apenas com a melhor pescada, à qual juntámos um fino e delicioso panado, temperado com tomate e manjeriço.

Para preparar no forno ou frito. Rápido, conveniente e saboroso!

Feito com filete de pescada, este delicioso suculento produto é por isso um **Fonte Natural de Ómega 3 EPA e DHA**.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

Onde comprar:

- Auchan
- Continente
- Coviran
- E.Leclerc
- El Corte Inglés
- Intermarché



Produtos Associados



Filetes Forno com Limão

400 g



Filetes Forno em Farinha e Ovo, Sem Glúten 320

g

320 g

Receitas



**Filetes com
Juliana de
Feijão Verde e
Amêndoa Picada**



**Filetes de Alho e
Salsa com
Salada Bulgur e
Vegetais**



**Filetes de Alho e
Salsa com
Salada de
Melancia e
Pepino**



**Filetes de
Pescada com
Quinoa de
Manga e Hortelã**



**Filetes de
Pescada com
Salada César**



**Filetes Forno
Tomate e
Manjeriço com
Legumes
Assados**



**Filetes no Forno
com Ceviche de
Fruta e Vegetais**



**Filetes no Forno
com Salada de
Melo e
Manjeriço**