



Filetes Forno em Farinha e Ovo, Sem Glúten



Para lhe oferecer a melhor pescada panada em forma de filete, seleccionámos as pescadas mais saborosas, nos melhores bancos de pesca do mundo.

Após retirar a pele e as espinhas, a pescada é passada por uma polme de ovo e farinha.

Fáceis e rápidos de preparar no forno ou na frigideira/fritadeira, são do agrado de toda a família.

Este produto não contém **glúten**, sendo adequado a consumidores **celíacos**.

Onde comprar:

- Continente e Modelo Continente
- Jumbo/Auchan e Pão de Açúcar
- El Corte Inglés
- Intermarché
- Pingo Doce
- Comércio tradicional



Forno
13-14 min.



Frigideira
4 min

Por 100 g forno

663 Kj
158 kcal

7%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)



Produtos Associados



**Filetes Forno
com Limão**

Embalagem: **400 g**



**Filetes Forno
com Ervas
Aromáticas**

Embalagem: **400 g**



**Filetes Forno
com Pimenta
Preta & Limão**

Embalagem: **400 g**



**Filetes Forno
com Tomate &
Manjeriçao**

Embalagem: **400 g**

Receitas



**Corações de
Pescada com
Húmus de
Beterraba à
Hortelã**



**Filetes de Ervas
Orientais com
Noodles
Coloridos**



**Filete com Ervas
Aromáticas e
Ratatouille de
Legumes**



**Filetes aos Dois
Citrinos com
Arroz de Grelos**



**Filetes aos
Quatro Queijos
com Orégãos**



**Filetes com Caril
à Lima e
Coentros**



**Filetes com Caril
ao Coco**



**Filetes com
Caril, em cama
de Esparguete
de Curgete
Salteado**