



## Lombos de Dourado, sem pele



Imagine um peixe de sabor suave, textura firme e que sai em lascas. Com um corte versátil que permite inúmeras confeções, desde grelhado, assado ou frito. Deixe de imaginar e prove os deliciosos Lombos de Dourado Pescanova!

Os Lombos de Dourado Pescanova apresentam-se sem pele, nem espinhas e como a sua confeção é rápida e prática são bastantes convenientes para as refeições em família.

Para preservar todas as propriedades nutritivas, a Pescanova embala os Lombos de Dourado a vácuo.

Onde comprar:

- El Corte Inglés
- Jumbo/Auchan
- Comércio tradicional



Tacho  
15 min.



Forno  
15 min.

Por 100 g congelado:

340 Kj  
80 kcal  
4%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

**BAIXO**  
EM GORDURA

**NOVIDADE**

## Produtos Associados

---



### Medalhões de Salmão

Embalagem: 400 g



### Lombos de Pescada do Cabo

Embalagem: 400 g

---

## Receitas

---



### Dourado em Papelotes



### Dourado Grelhado com Coentros