



## Lombos de Salmão



**Forno**

5 - 10 min.



**Grelha**

5 - 10 min.



**Frigideira**

5 - 10 min.

Os Lombos de Salmão Pescanova são elaborados a partir da parte mais nobre do Salmão da Noruega e são extremamente suculentos e de textura firme.

Estes são embalados individualmente a vácuo, garantindo assim **toda a frescura e sabor**.

O Salmão Pescanova é uma fonte natural de **Ómega-3** e de proteínas.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

Onde comprar:

- Auchan
- Continente
- Coviran
- Dia/Minipreço
- E.Leclerc
- El Corte Inglés
- Intermarché
- Pingo Doce



Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

## Receitas



**Lasanha de Pescada e Salmão**



**Lombos de Salmão ao Caril com Fruta**



**Lombos de Salmão aos Orégãos, Alho e Pimenta**



**Lombos de Salmão Caprese com Tomate ao Manjeriçã**



**Lombos de Salmão com Legumes Assados ao Tomilho**



**Lombos de Salmão no Forno com Crumble de Amendoins**



**Lombos de Salmão Salteado ao Mel, Espumante e Gengibre**



**Medalhões de Salmão com Batatinhas aos Orégãos no Forno**