



Lulas Limpas 20/40



Tacho
20 min.

A Pescanova tem para si as lulas mais tenras, capturadas nos melhores bancos de pesca do mundo e ultracongeladas para preservar todo o sabor e valor nutritivo.

As Lulas Limpas* da Pescanova são embaladas a vácuo para se conservarem melhor e manterem todas as suas características naturais.

Com a sua carne consistente e muito saborosa, as Lulas Limpas da Pescanova têm um Baixo Teor de Gordura e são Fonte Natural de Proteínas.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

Sugestão de utilização: descongele as lulas limpas, passe por água corrente durante alguns segundos e deixe escorrer. Cozinhe sem sal. Tempere a gosto!

* Incluem os tentáculos no interior da lula

Onde Comprar:

- Auchan
- Continente
- E.Leclerc
- El Corte Inglés
- Intermarché
- Pingo Doce
- Comércio Tradicional

Por 100 g congelado:

324 Kj
77 kcal

4%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)



Produtos Associados



Choco Limpo
10/30

Embalagem: 500 g

Receitas



**Bowl de Lulas,
Agriões, Frutos
do Bosque e
Caju**



**Caril de Lulas e
Cajus com Arroz
de Coentros**



**Cataplana de
Peixe**



**Lulas ao
Manjericão com
Azeitonas**



**Lulas com
Tomate**



**Lulas com Vinho
Alvarinho**



**Lulas de
Fricassé**



**Lulas Grelhadas
com Batata-
Doce Aromáticas**