



## Medalhões de Salmão



Os medalhões de salmão são elaborados com os melhores filetes de salmão do Chile, sem pele nem espinhas\*, são extremamente suculentos e de textura firme.

Fonte natural de **Ómega-3** e de proteínas, são embalados individualmente a vácuo, garantindo assim toda a frescura e sabor.

\*Embora as espinhas sejam cuidadosamente retiradas, excepcionalmente poderá encontrar algumas.

Onde comprar:

- Continente e Modelo Continente
- Pingo Doce
- Dia / Minipreço
- E Leclerc
- El Corte Inglés
- Intermarché
- Comércio tradicional
- Jumbo/Auchan



Grelha  
**8 min.**

Por 100 g congelado:

822 Kj  
197 kcal

10%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)



## Receitas



**Caldeirada  
Simples de  
Salmão**



**Carpaccio de  
Camarão e  
Salmão Marinado**



**Folhado de  
Salmão com  
Espinafres e  
Mozzarella**



**Lasanha de  
Pescada e  
Salmão**



**Linguine com  
Salmão,  
Azeitonas e  
Tomate Seco**



**Medalhões de  
Salmão à Chef**



**Medalhões de  
Salmão com  
Batatinhas aos  
Orégãos no  
Forno**



**Medalhões de  
Salmão com  
Laranja**