



Medalhões de Salmão



Os medalhões de salmão são elaborados com os melhores filetes de salmão do Chile, sem pele nem espinhas*, são extremamente suculentos e de textura firme.

Fonte natural de **Ómega-3** e de proteínas, são embalados individualmente a vácuo, garantindo assim toda a frescura e sabor.

*Embora as espinhas sejam cuidadosamente retiradas, excepcionalmente poderá encontrar algumas.

Onde comprar:

- Continente e Modelo Continente
- Pingo Doce
- Dia / Minipreço
- E Leclerc
- El Corte Inglés
- Intermarché
- Comércio tradicional
- Jumbo/Auchan



Grelha
8 min.

Por 100 g congelado:

822 Kj
197 kcal

10%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)



Receitas



**Caldeirada
Simples de
Salmão**



**Carpaccio de
Camarão e
Salmão Marinado**



**Folhado de
Salmão com
Espinafres e
Mozzarella**



**Lasanha de
Pescada e
Salmão**



**Linguine com
Salmão,
Azeitonas e
Tomate Seco**



**Medalhões de
Salmão à Chef**



**Medalhões de
Salmão com
Batatinhas aos
Orégãos no
Forno**



**Medalhões de
Salmão com
Laranja**