



Miolo de Gambão (20/40)



Apresentamos o melhor Miolo de Gambão, fácil de preparar, cómodo e eviscerado para garantir maior pureza.

Baixo em gordura e ideal para aperitivos, petiscos, massas e saladas.

Calibre Gigante (20/40).



100g fornecem:

260 Kj

61 kcal

3%

Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)



**Canapés de
Pepino com
Miolo de
Gambão à
Hortelã**



**Cocktail Suave
de Gambão,
Tomate e Pepino**



**Espetadas de
Gambão com
Salada de
Mistura de
Alfaces e Manga**



**Espetadinhos de
Camarão by
Chef Miguel
Mesquita**



**Gambão no
Forno ao Alho e
Salsa**



**Massinha de
Miolo de
Gambão aos
Coentros**



**Miolo de
Gambão aioli
com Linguini
Nero e Tomate
Cherry**



**Miolo de
Gambão
Salteado com
Citrinos by Chef
Miguel Mesquita**