



## Miolo de Mexilhão



Apresentamos o melhor miolo de mexilhão, com o verdadeiro sabor a mar e uma suculência inesperada num produto baixo em gordura.

Natural, sem aditivos ou conservantes, permite vários usos culinários de acordo com a sua imaginação.

Ótimo como entrada ou ingrediente de prato elaborado.

Consulta as nossas deliciosas receitas [aqui](#).

Onde comprar:

- Continente e Modelo Continente
- Jumbo/Auchan
- Intermarché
- El Corte Inglés
- E.Leclerc
- Comércio tradicional



Tacho



Frigideira

Por 100 g congelado

423 Kj  
100 kcal

5%

**BAIXO**  
EM GORDURA

**NOVIDADE**

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

## Produtos Associados



**Miolo de  
Camarão 80/100**

Embalagem: **350 g**



**Miolo de  
Camarão Frumar**

Embalagem: **400 g**



**Miolo de  
Camarão  
Gigante 15/30**

Embalagem: **250 g**



**Miolo de  
Camarão  
Grande 40/60**

Embalagem: **200 g**



**Miolo de  
Camarão  
Grande Cozido  
40/60**

Embalagem: **200 g**

## Receitas



**Arroz de Mexilhões com Pimentos e Coentros**



**Mexilhão de Vinagrete**



**Miolo de Mexilhão de Escabeche**



**Miolo de Mexilhão Gratinado**



**Risotto Rápido de Mexilhão**



**Salada de Miolo de Mexilhão com Abacate e Cebola Roxa**



**Tapas de Miolo de Mexilhão com Pimento ao Cebolinho**