



Miolo de Mexilhão



Apresentamos o melhor miolo de mexilhão, com o verdadeiro sabor a mar e uma suculência inesperada num produto baixo em gordura.

Natural, sem aditivos ou conservantes, permite vários usos culinários de acordo com a sua imaginação.

Ótimo como entrada ou ingrediente de prato elaborado.

Consulta as nossas deliciosas receitas [aqui](#).

Onde comprar:

- Continente e Modelo Continente
- Jumbo/Auchan e Pão de Açúcar
- Intermarché
- El Corte Inglés
- Comércio tradicional



Tacho



Frigideira

Por 100 g congelado

423 Kj
100 kcal

5%

BAIXO
EM GORDURA

NOVIDADE

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)



**Mexilhão de
Vinagrete**



**Miolo de
Mexilhão de
Escabeche**



**Risotto Rápido
de Mexilhão**