



Nuggets de Pescada Panada



Forno
14 min.



Frigideira
4 min.

Deliciosos Nuggets de Pescada Panada da Pescanova!

Feitos com **100% de pescada** e um panado crocante de cereais.

Em bolsa de 1 kg **Formato Poupança!**

Preparação no forno:

1. Pré-aquecer o forno a 220°C
2. Sem descongelar, coloque durante 14 min. aprox.
3. Servir quente!

Onde comprar:

- Continente e Modelo Continente
- Pingo Doce

Por 100 g no forno:

716 Kj
171 kcal
9%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Produtos Associados



Barrinhas de Pescada Panada
Embalagem: 1,2 kg



Pescada Panada em Forma de Filete
Embalagem: 1 kg



Peskitos de Pescada Panada
Embalagem: 1 kg

Receitas



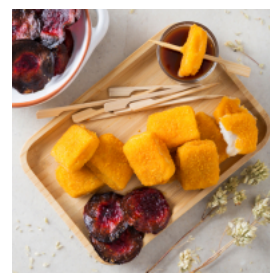
Espetos de Nuggets de Pescada com Dois Molhos



Nuggets de Pescada com Espeto Caprese



Nuggets de Pescada com Mistura de Alfaves



Nuggets de Pescada com Molho Barbecue e Chips de Beterraba



Nuggets de Pescada com Papelotes de Legumes



Nuggets de Pescada com Queijo da Ilha



Nuggets de Pescada com Salada de Abacate e Tomate



Nuggets de Pescada no Forno com Queijo