



Peskitos de Pescada Panada



Peskitos de pescada panada com formas marinhas, um modo divertido de comer pescada!

Sempre com **100% de pescada**, para preparar frito ou **no forno**.

Preparação no forno:

1. Pré-aquecer o forno a 220°C
2. Sem descongelar, coloque durante 15 min. aprox.
3. Servir quente!



Forno
15 min.



Frigideira
4 min.

Por 2 Peskitos (80g) no forno:

697 Kj
166 kcal

9%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Produtos Associados



Barrinhas de Pescada Panada Ómega 3

Embalagem: **450 g**



Barrinhas de Pescada Panada Ómega 3

Embalagem: **900 g**



Caprichos do Mar sem Glúten 1Kg

Embalagem: **1 kg**



Caprichos do Mar sem Glúten

Embalagem: **400 g**

Receitas



Nuggets de Pescada com Espeto Caprese



Nuggets de Pescada com Papelotes de Legumes



Nuggets de Pescada com Salada Arco-Íris



Nuggets de Pescada Panada Agridoce



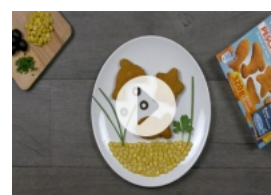
Peskitos com Salada de Alface



Peskitos de Pescada com Espetos de Tomate e Ovinhos



Peskitos de Pescada no Fundo do Mar



Peskitos de Pescada no Fundo do Mar (Vídeo)