



Puré de Batata



O Puré de Batata da Pescanova é elaborado a partir das melhores batatas frescas, **sem qualquer tempero adicionado**. Assim pode preparar o puré de batata da Pescanova exactamente ao seu gosto!

Para o conteúdo da embalagem (entre 4 a 6 doses) sugerimos **adicionar 375 ml de leite, 1 noz de manteiga, sal, pimenta e noz-moscada a gosto**. O resultado será um puré delicioso com uma textura muito cremosa, preparado com toda a facilidade.



Tacho
6-8 min.



Microondas
8 min.



Forno
25 min.

Por 100 g congelado:

339 Kj
80 kcal

4%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Receitas



Chocos Coroa



Empadão de Bacalhau com Maça



Empadão de Delícias do Mar



Empadão de Peixe



Filetes de Pescada com Laranja



Filetes de Pescada com Molho de Espinafres



Lombo de Bacalhau com Cebolada de Espinafres e Puré



Lulas de Fricassé