



## Redondos de Pescada do Cabo



Os Redondos de Pescada do Cabo da Pescanova são seleccionados a partir da melhor pescada do Cabo, capturada nas águas frias da Namíbia e ultracongelada em alto mar.

Com uma carne branca, textura suave, baixo teor de gordura e fonte natural de proteínas e de **Ómega-3**, os Redondos de Pescada da Pescanova não tem pele nem espinhas\* e apresentam-se numa embalagem de 400g, sempre com 6 unidades.

O seu formato redondo permite uma grande variedade de receitas.

\*Embora as espinhas sejam cuidadosamente retiradas, excepcionalmente poderá encontrar algumas.



Tacho  
**10 min.**



Forno  
**10 min.**



Frigideira  
**8 min.**

Por 100 g congelado:

324 Kj  
77 kcal

4%



**Omega 3**  
NATURAL

**BAIXO**  
EM GORDURA

## Produtos Associados

---



### Mimos de Pescada do Cabo

Embalagem: 1 kg

---

## Receitas

---



**Redondos de Pescada com Juliana**



**Redondos de Pescada com Legumes Salteados**



**Redondos de Pescada em Pão com Sésamo**



**Redondos de Pescada em Papillotes à Mediterrânea**



**Redondos de Pescada Estufados**



**Redondos de Pescada Margherita com Salada**



**Redondos de Pescada no Forno**



**Redondos de Pescada no Forno com Puré e Queijo**