



Supremas de Bacalhau



As Supremas de Bacalhau são um corte natural proveniente do melhor bacalhau fresco. Sem espinhas*, mantêm a pele para preservar todas as propriedades nutritivas do bacalhau.

Disponíveis em embalagens de 400 g, são uma forma prática e versátil de consumir bacalhau.

Não apresentam a textura fibrosa do bacalhau tradicional, pelo que são apreciadas pelas crianças.

*Embora as espinhas sejam cuidadosamente retiradas, excepcionalmente poderá encontrar algumas.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo. Não necessita de sal.

Onde comprar:

- Continente e Modelo Continente
- Mini preço
- E. Leclerc
- El Corte Inglés
- Intermarché
- Jumbo/Auchan
- Pingo Doce
- Comércio tradicional



Tacho
10 min.



Forno
15 min.

Por 100 g congelado:

233 Kj
55 kcal

3%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)



Omega 3
NATURAL



Produtos Associados



**Bacalhau
Desfiado 400 g**

Embalagem: 400 g

Receitas



**Bacalhau à
Hortelã com
Migas de
Beterraba**



**Bacalhau à
Manel**



**Bacalhau
Assado com
Crocante de
Amêndoa em
cama de Bacon
e Couve**



**Bacalhau com
Broa Pescanova**



**Bacalhau com
Camarão e
Passas**



**Bacalhau com
Crosta de
Grelos, Alheira e
Broa**



**Bacalhau com
Molho
Aromático de
Ervas e Gengibre**



**Bacalhau
Confitado by
Lourenço
Ortigão**