



Supremas de Bacalhau



As Supremas de Bacalhau são um corte natural proveniente do melhor bacalhau fresco. Sem espinhas*, mantêm a pele para preservar todas as propriedades nutritivas do bacalhau.

Disponíveis em embalagens de 400 g, são uma forma prática e versátil de consumir bacalhau.

Não apresentam a textura fibrosa do bacalhau tradicional, pelo que são apreciadas pelas crianças.

*Embora as espinhas sejam cuidadosamente retiradas, excepcionalmente poderá encontrar algumas.

Onde comprar:

- Continente e Modelo Continente
- Mini preço
- E. Leclerc
- El Corte Inglés
- Intermarché
- Jumbo/Auchan
- Pingo Doce
- Comércio tradicional



Tacho
10 min.



Forno
15 min.

Por 100 g congelado:

233 Kj
55 kcal

3%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)



Omega 3
NATURAL



Produtos Associados



Bacalhau Desfiado

Embalagem: 400 g

Receitas



Bacalhau à Hortelã com Migas de Beterraba



Bacalhau à Manel



Bacalhau Assado com Crocante de Amêndoa em cama de Bacon e Couve



Bacalhau com Broa Pescanova



Bacalhau com Camarão e Passas



Bacalhau com Crosta de Grelos, Alheira e Broa



Bacalhau com Molho Aromático de Ervas e Gengibre



Bacalhau Confitado by Lourenço Ortigão