



## Supremas de Bacalhau



Tacho  
10 min.



Forno  
15 min.

As Supremas de Bacalhau são um corte natural proveniente do melhor bacalhau fresco. Sem espinhas\*, mantêm a pele para preservar todas as propriedades nutritivas do bacalhau.

Disponíveis em embalagens de 400 g, são uma forma prática e versátil de consumir bacalhau.

Não apresentam a textura fibrosa do bacalhau tradicional, pelo que são apreciadas pelas crianças.

\*Embora as espinhas sejam cuidadosamente retiradas, excepcionalmente poderá encontrar algumas.

Onde comprar:

- Continente e Modelo Continente
- Mini preço
- E. Leclerc
- El Corte Inglés
- Intermarché
- Jumbo/Auchan
- Pingo Doce
- Comércio tradicional

Por 100 g congelado:

233 Kj  
55 kcal

3%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)



## Produtos Associados



**Bacalhau  
Desfiado 400 g**  
Embalagem: 400 g

## Receitas



**Bacalhau à  
Hortelã com  
Migas de  
Beterraba**



**Bacalhau à  
Manel**



**Bacalhau  
Assado com  
Crocante de  
Amêndoa em  
cama de Bacon  
e Couve**



**Bacalhau com  
Broa Pescanova**



**Bacalhau com  
Camarão e  
Passas**



**Bacalhau com  
Crosta de  
Grelos, Alheira e  
Broa**



**Bacalhau com  
Molho  
Aromático de  
Ervas e Gengibre**



**Bacalhau  
Confitado by  
Lourenço  
Ortigão**