



## Supremas de Bacalhau



As Supremas de Bacalhau são um corte natural proveniente do melhor bacalhau fresco. Sem espinhas\*, mantêm a pele para preservar todas as propriedades nutritivas do bacalhau.

Disponíveis em embalagens de 400 g, são uma forma prática e versátil de consumir bacalhau.

Não apresentam a textura fibrosa do bacalhau tradicional, pelo que são apreciadas pelas crianças.

\*Embora as espinhas sejam cuidadosamente retiradas, excepcionalmente poderá encontrar algumas.

Onde comprar:

- Continente e Modelo Continente
- Mini preço
- E. Leclerc
- El Corte Inglés
- Intermarché
- Jumbo/Auchan
- Pingo Doce
- Comércio tradicional



Tacho  
10 min.



Forno  
15 min.

Por 100 g congelado:

233 Kj  
55 kcal

3%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)



Omega 3  
NATURAL



## Produtos Associados



### Bacalhau Desfiado

Embalagem: 400 g

## Receitas



**Bacalhau à Hortelã com Migas de Beterraba**



**Bacalhau à Manel**



**Bacalhau Assado com Crocante de Amêndoa em cama de Bacon e Couve**



**Bacalhau com Broa Pescanova**



**Bacalhau com Camarão e Passas**



**Bacalhau com Crosta de Grelos, Alheira e Broa**



**Bacalhau com Molho Aromático de Ervas e Gengibre**



**Bacalhau Confitado by Lourenço Ortigão**