



Tiras de Pota Panada com Limão Sem Glúten



Saborosas Tiras preparadas a partir de **tenras peças de pota**, envoltas em **ligeiro panado de cereais**, temperado com limão.

Fáceis e cómodas de preparar, são uma opção muito versátil, para uma entrada ou prato principal.

Este produto **não contém Glúten**, sendo adequado a consumidores celíacos.

Onde comprar:

- Pingo Doce
- Minipreço
- Comércio tradicional



Frigideira
1,5 - 2 min.

Por 100 g no frito:

1006 Kj
240 kcal

12%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Produtos Associados



**Caprichos do
Mar sem Glúten
1Kg**

Embalagem: 1 kg



**Caprichos do
Mar sem Glúten
Embalagem: 400 g**



**Tiras do Mar
Tipo Polme
Crocante
Embalagem: 1 kg**

Receitas



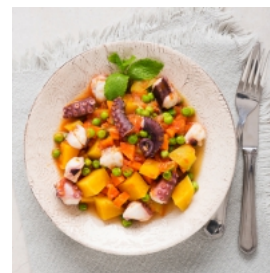
**Cataplana de
Chocos e
Camarão aos
Coentros**



Ceviche de Polvo



**Corações com
Rúcula, Laranja,
Mirtilos e
Amêndoas**



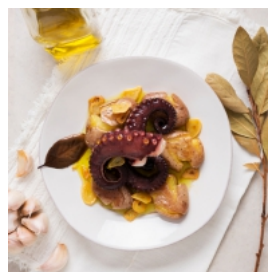
**Jardineira de
Polvo com
Batata-Doce**



**Lulas Grelhadas
com Batata-
Doce Aromáticas**



**Lulas
Recheadas com
Alho-Francês**



**Polvo à
Lagareiro**



**Polvo na
Frigideira com
Salada Grega de
Grão**