



Veja mais produtos em
www.pescanova.pt



Tranches de Pescada do Cabo



As Tranches de Pescada do Cabo da Pescanova são preparadas a partir de pescada capturada nas águas frias da Namíbia. São selecionadas a partir dos melhores filetes, sem pele e sem espinhas*.

Têm um corte único e diferenciador, sendo acondicionadas numa cuvette com 6 porções iguais para que saiba sempre com o que pode contar!

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

*Embora as espinhas sejam cuidadosamente retiradas, excepcionalmente poderá encontrar algumas.

Onde comprar:

- Auchan
- Continente
- E.Leclerc
- El Corte Inglés
- Intermarché
- Pingo Doce
- Comércio Tradicional

Agora também pode descongelar no micro-ondas:

Retire as Tranches Pescada da Pescanova da bandeja, coloque-as num prato apto para micro-ondas. Uma vez decorrido metade do tempo de cozedura, volte-as. Coloque-as no micro-ondas seguindo os tempos e as potências indicados na tabela abaixo. Depois, retire-as do micro-onda e deixe repousar durante alguns minutos.

600/750W	780/850W	1000/1200W
5/8 min.	4/7 min.	3/6 min.

Os tempos indicados são apenas orientativos, dependendo das características do micro-ondas e do ponto de cozedura preferido do consumidor.



Tacho
15 min.



Forno
20 min.

Por 100 g congelado:

324 Kj
77 kcal

4%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)



Omega 3
NATURAL



Produtos Associados



Medalhões de Pescada do Cabo

Embalagem: 400 g



Medalhões de Pescada do Cabo

Embalagem: 2 kg



Medalhões de Pescada do Cabo

Embalagem: 1 kg

Receitas



Cataplana de Peixe by Lourenço Ortigão



Chanfana de Pescada



Lasanha de Pescada e Salmão



Pescada com Batatas e Azeitonas



Pescada com Chutney de Abóbora e "Cuscuz" de Brócolos



Pescada com Tomate



Tranches com Ervilhas



Tranches de Pescada à Lagareiro com Batatinhas a Murro