



## Argolas de Pota Frumar



**Tacho**  
1 min.



**Frigideira**  
3 min.

Por 100 g congelado:

203 Kj  
48 kcal

2%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

As deliciosas Argolas de Pota Frumar são preparadas a partir de Pota e ultracongeladas de imediato para chegar à sua mesa com todo o sabor e valor nutritivo.

Com uma textura firme, permitem vários usos culinários: com arroz, massa, salteadas ou guisadas.

São também ideais para quem procura uma alimentação cuidada, porque para além de constituírem uma Fonte Natural de Proteínas, têm Baixo Conteúdo de Gordura.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

**Caixa Master:** 8 x 0,8kg = 6,4 kg

**Espécie:** *Dosidicus gigas*

**BAIXO**  
EM GORDURA

**NOVIDADE**