Veja mais produtos em
www.pescanova.pt

Tentáculos de Pota Frumar

Tacho Frigideira

Os Tentáculos de Pota Frumar têm uma textura suave e sabor agradável.

Estes têm um Baixo Teor de Gordura e são uma Fonte Natural de Proteína.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

Caixa Master: 10 x 1kg = 10 kg

Espécie: *Dosidicus gigas*

Onde comprar:

- Makro
- Auchan
- Comércio Tradicional/Peixarias

BAIXO EM GORDURA

197 Kj
47 kcal

2%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Receitas

Arroz de Pota e Camarão

Risotto de Pota

Salada Fria de Pota

Tiras de Pota ao Azeite, Laranja e Alecrim