



Arroz com delícias

RECEITA DE
CONSUMIDOR



Dificuldade
Fácil



Tempo
Entre 15-
30 min



Nº de pessoas
3 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Delícias do Mar Sem Glúten Pescanova
- arroz
- cenoura
- cebola
- azeite
- sal

Preparação

1. Coza o arroz em água e sal.
2. Descongele as delícias e corte-as.
3. Numa frigideira meta um pouco de azeite, corte a cebola e rale uma cenoura. Deixe fritar um pouco no azeite.
4. Adicione as delícias e mexa para misturar com a cebola e cenoura.
5. Junte o sal qb e, por fim, adicione o arroz branco e envolva tudo bem.
6. Verifique o tempero de sal.

Produtos Associados



**Delícias do Mar
Sem Glúten**

250 g



Muslitos do Mar

250 g