



Arroz de 4 Delícias

RECEITA DE
CONSUMIDOR



Dificuldade
Fácil



Tempo
Entre 15-
30 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1/2 emb. de Delícias do Mar Sem Glúten 450 g Pescanova
- 1 emb. de Seafood Mix 350 g Pescanova
- 1/2 caneca de arroz agulha
- 100 g de molho de tomate
- 1 cebola grande
- 4 dentes de alho
- 2 c. de sopa de azeite
- sal e pimenta a gosto

Preparação

1. Coloque o azeite num tacho, depois a cebola cortada em pedaços e os dentes de alho picados a refogar.
2. De seguida, junte todo o conteúdo da embalagem Seafood Mix (Lula Limpa e Miolo de Camarão) e deixe 2 a 3 minuto.
3. Depois, o molho de tomate, o arroz e as 4 canecas de água. Temperar de sal e pimenta a gosto e aguardar 10 minutos.
4. Por fim, adicione as Delícias do Mar cortadas aos pedacinhos e deixe cozinhar por mais 1 minuto.

Produtos Associados



**Delícias do Mar
Sem Glúten**
450 g