



## Bacalhau no forno com delícias

RECEITA DE  
CONSUMIDOR



Dificuldade  
Média



Tempo  
Entre 1-2 h



Nº de pessoas  
4 Pessoas

### Ingredientes

- 1 emb. de Delícias do Mar Sem Glúten Pescanova
- Cebola e alho
- Batatas
- Louro e Colorau q.b.
- Azeite
- Sal
- Bacalhau
- Arroz
- Legumes

### Preparação

1. Num tabuleiro colocar rodela de cebola muito finas.
2. Adicionar batata, alho, louro, colorau, azeite, sal e o bacalhau.
3. Levar ao forno durante 60 minutos.
4. Acompanhar com arroz, delícias do mar e legumes a gosto.

## Produtos Associados



**Delícias do Mar  
Sem Glúten**

250 g