



Bolinhas de Delícias do Mar

Image not readable or empty

AuVXo/0.jpg

RECEITA DE CONSUMIDOR



Dificuldade

Fácil



Tempo

Menos de
15 min



Nº de pessoas

5 ou +
Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Delícias do Mar Sem Glúten Pescanova
- puré q.b.
- 1 ramo de salsa
- ovos q.b.
- pão ralado q.b.

Preparação

1. Triturar as Delícias do Mar Sem Glúten Pescanova com a salsa.
2. Envolver no puré. Formar bolinhas, passar por ovo e pão ralado.
3. Fritar em azeite bem quente e abundante até alourarem.
4. Servir acompanhado de uma boa salada.

Produtos Associados



Delícias do Mar Sem Glúten

250 g