



Bolinhos de Arroz e Delícias do Mar

RECEITA DE
CONSUMIDOR



Dificuldade
Fácil



Tempo
Entre 15-
30 min



Nº de pessoas
5 ou +
Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Delícias do Mar Sem Glúten 250 g Pescanova
- 4 ovos
- 4 c. sopa de farinha
- arroz cozido (300 g / 400 g)
- pimenta preta q.b.
- queijo ralado q.b.
- salsa q.b.
- azeite para fritar

Preparação

1. Comece por cortar as Delícias do Mar Sem Glúten e junte ao arroz cozido.
2. Depois, junte os ovos batidos, a farinha, o queijo e tempere com sal e pimenta.
3. Faça pequenos bolinhos com a colher e ponha a fritar no azeite quente.
4. Retire do lume e ponha em papel de cozinha para absorver o azeite.
5. Junte salsa e sirva.

Produtos Associados



**Delícias do Mar
Sem Glúten**

250 g