



Caprichos do Mar com Salada de Cornichons



Ingredientes

- ½ emb. de Caprichos do Mar Pescanova
- 1 emb. de Jardineira Pescanova
- Maionese q.b.
- 10 Pepinos pequenos em vinagre

Dificuldade



Fácil

Tempo



Entre 15-30 min

Nº de pessoas



2 Pessoas

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
416,8 Kcal	53,6 g	14,1 g	17,5 g

Preparação

1. Cozinhe os Caprichos no forno consoante as instruções da embalagem.
2. Coza a jardineira e deixe arrefecer.
3. Entretanto corte os pepinos às rodelas e junte à jardineira.
4. Envolve com maionese a gosto e leve ao frigorífico.

Produtos Associados



**Caprichos do
Mar sem Glúten**

Embalagem: **400 g**



Jardineira

Embalagem: **500 g**