



Caril de seafood

RECEITA DE
CONSUMIDOR



Dificuldade
Média



Tempo
Entre 15-
30 min



Nº de pessoas
2 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de SeaFood mix Pescanova
- 1 cebola
- 1 alho
- Azeite e Sal qb
- Polpa de tomate
- Coentros
- Caril em pó 1
- 1 lata de leite de coco

Preparação

1. Retire o SeaFood do congelador.
2. Numa panela, refogue a cebola, o alho e o azeite, adicione a polpa de tomate e deixe cozinhar.
3. Acrescente o caril em pó e o leite de coco. Deixe apurar.
4. Adicione o SeaFood e deixe cozinhar.
5. Acompanhe com arroz branco.

Produtos Associados



**Delícias do Mar
ZERO% Açúcar**

250 g



**Muslitos do Mar
Sem Glúten**

1 kg



**Delícias do Mar
Sem Glúten**

250 g



Muslitos do Mar

250 g



**Lombrinhos do
Mar**

250 g



**Delícias com
Forma de
Lagosta**

255 g