



Chanfana de Pescada



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Tranches de Pescada do Cabo 500 g Pescanova
- alho
- sal
- vinho branco
- beringela
- cebola
- pimento verde
- polpa de tomate
- azeite
- salsa

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
178 Kcal	4 g	17 g	11 g

Preparação

Veja a Video-Receita!

Produtos Associados



Tranches de
Pescada do
Cabo

500 g