

Cuscuz de Camarão com Papaia, Tomate e Pimento





Dificuldade Fácil



Tempo
Entre 1530 min



Nº de pessoas

4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Miolo de Camarão Gigante Pescanova
- Sal, flor de sal e pimenta preta q.b.
- Azeite q.b.
- 1 dente de alho
- 250 g de cuscuz
- 1 papaia
- 1 tomate grande
- 1/4 de pimento encarnado
- 1/4 de pimento verde
- 12 azeitonas pretas
- 4 c. de sopa de pevides de abóbora
- 1 iogurte grego
- Coentros q.b.

Preparação

- 1. Descongelar o miolo de camarão, temperar com sal e pimenta preta e saltear 3 a 5 minutos em azeite com o alho picado, mexendo.
- 2. Cozer os cuscuz com sal de acordo com as instruções da embalagem.
- 3. Cortar em cubinhos a papaia, o tomate e os pimentos.
- 4. Descaroçar as azeitonas e picar grosseiramente.
- 5. Torrar as pevides de abóbora numa frigideira antiaderente sem qualquer gordura.
- 6. Misturar os ingredientes todos numa saladeira à exceção das pevides.
- 7. Servir com molho de iogurte grego, coentros picados e flor de sal, salpicado com pevides de abóbora.

Produtos Associados



Miolo de Gambão 20/40

200 g