



Cuscuz de Seafood Mix

RECEITA DE
CONSUMIDOR



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Seafood Mix Pescanova
- 200 g de cuscuz (a mesma medida de água)
- sal q.b.
- 2 cenouras cortadas
- 200 g ervilhas

Preparação

1. Cozer os legumes e temperar com sal. No mesmo tacho pode cozer o Seafood Mix. Escorrer e reservar a água.
2. Numa taça colocar os couscous e deitar a água de cozer os legumes, tapar e passado uns 3 min. mexer com um garfo para soltar.
3. Adicionar os legumes e o Seafood Mix, envolver e servir.

Produtos Associados



**Preparado para
Mariscada Sem
Glúten**

1 kg



**Preparado para
Mariscada Sem
Glúten**

500 g



**Preparado para
Arroz de
Marisco Sem
Glúten**

500 g