



Delícias à Brás

RECEITA DE CONSUMIDOR



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
2 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Delícias do Mar Pescanova
- 1 Cebola
- 2 Alhos Franceses
- 3 Ovos
- ½ emb. de Batata Frita Palha
- Azeite q.b.
- Sal q.b.
- Salsa q.b.

Preparação

1. Numa frigideira, aqueça o azeite, deite a cebola em pedacinhos, o alho francês em rodela finas e deixe cozinhar em lume médio até amolecer os legumes.
2. À parte, bata os ovos e misture salsa. Reserve.
3. Desfie as delícias e junte-as aos legumes assim como metade da batata palha. Envolver.
4. Deite o ovo com a salsa e mexa. Quando começar a secar junte a restante batata palha.
5. Retifique o sal caso necessário.

Produtos Associados



**Delícias do Mar
Sem Glúten**

250 g



**Delícias com
Forma de
Lagosta**

255 g