



Delícias do Mar com Bacalhau Desfiado

RECEITA DE
CONSUMIDOR



Dificuldade
Fácil



Tempo
Entre 15-
30 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- Delícias do Mar Sem Glúten Pescanova
- Bacalhau Desfiado Pescanova
- 3 ovos
- 300 g feijão verde
- 3 cenouras em fatias finas
- cebola às rodelas
- pimenta e sal
- alho moído
- azeite e vinagre

Preparação

1. Cozer o Bacalhau Desfiado. Cozer o feijão verde, a cenoura e os ovos.
2. Descongelar as Delícias do Mar e cortar em cubos.
3. Num prato colocar o Bacalhau Desfiado, feijão verde, cenoura, cebola, delícias e os ovos cozido em rodelas.
4. Temperar com azeite, pimenta, vinagre e sal fino q.b.

Produtos Associados



Bacalhau Desfiado

400 g



Delícias do Mar Sem Glúten

250 g