



Delícias do Mar com Salada Russa



Ingredientes

- 100 g de Delícias do Mar Pescanova
- 1 emb. de Jardineira Pescanova 400 g + 100 g
- 12 pickles (pepinos)
- 150 g de maionese light
- folhas de manjeriço

Dificuldade



Fácil

Tempo



Entre 15-30 min

Nº de pessoas



3 Pessoas

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
330,3 Kcal	33,8 g	10,9 g	17,7 g

Preparação

1. Coza a jardineira e deixe arrefecer.
2. Desfie as delícias do mar e junte à jardineira.
3. Adicione os pickles cortados em rodela finas.
4. Envolve o preparado com a maionese.
5. Leve ao frigorífico até a altura de servir.
6. Aromatize com manjeriço.

Produtos Associados



Delícias do Mar
Embalagem: **250 g**



**Delícias do Mar
Sem Glúten**
Embalagem: **450 g**