



## Empadão de Bacalhau com Maçã



### Ingredientes

- 1 emb. de Bacalhau Desfiado 400 g Pescanova
- 1 emb. de Puré de Batata 750 g Pescanova
- 2 maçãs
- 1/2 cebola roxa
- 60 g de avelã
- 1 c. de vinagre de cidra
- 20 cl de natas
- 1 c. de chá de mostarda
- azeite, sal e pimenta q.b.

Dificuldade



Média

Tempo



Entre 15-30 min

Nº de pessoas



4 Pessoas

### Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
449 Kcal	42 g	21 g	22 g

### Preparação

Veja a Video-Receita!

## Produtos Associados

---



**Bacalhau  
Desfiado 400 g**

Embalagem: **400 g**



**Puré de Batata**

Embalagem: **750 g**