



## Esmagada de Batata Doce Espinafres e Supremas de Salmão

RECEITA DE  
CONSUMIDOR



Dificuldade

Fácil



Tempo

Entre 15-  
30 min



Nº de pessoas

2 Pessoas

### Ingredientes

- 1/2 emb. de Espinafres Pescanova
- 1 emb. de Lombos de Salmão Pescanova
- 2 batatas doces médias
- folhas de erva cidreira
- azeite e sal
- pimenta
- alho em pó

### Preparação

1. Coza as batatas.
2. Numa frigideira anti-aderente prepare o Salmão e tempere com sal, pimenta e um pouco de alho em pó.
3. De seguida, saltei os Espinafres em azeite. Num aro próprio coloque a batata esmagada, de seguida os Espinafres e desenforme.
4. Por fim, adicione o Salmão e a erva cidreira picada ou em folha.

## Produtos Associados



### Lombos de Salmão

250 g