



Filetes de Pescada com Laranja



Ingredientes

- 1 emb. de Filetes de Pescada do Cabo 400 g Pescanova
- Puré de Batata Pescanova
- pimenta branca
- farinha
- 60 g manteiga
- 1 copo de sumo de laranja

Dificuldade



Fácil

Tempo



Menos de
15 min

Nº de pessoas



4 Pessoas

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
457 Kcal	25 g	21 g	30 g

Preparação

Veja a Video-Receita!

Produtos Associados



**Filetes de
Pescada do
Cabo**

Embalagem: **400 g**



Puré de Batata

Embalagem: **750 g**