Veja mais receitas em
www.pescanova.pt

Filetes de Pescada no Microondas



Dificuldade	Tempo	Nº de pessoas
Fácil	Menos de 15 min	4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Filetes de Pescada do Cabo 400 g Pescanova
- 1 emb. de jardineira 400 g
- 8 fatias de bacon
- sal; pimenta; azeite
- natas
- queijo ralado
- maionese
- tomilho
- manteiga

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
363 Kcal	**18** g	**27** g	**21** g

Preparação

Veja a Video-Receita!

Produtos Associados



Filetes de Pescada do Cabo

400 g



Filetes de Pescada do Cabo CB Sem Pele

Peso variável 14 kg