



Filetes XL com Juliana de Feijão Verde e Amêndoa Picada



Ingredientes

- 1 emb. de Filetes XL Pescanova
- 300 g de feijão verde
- Sal e azeite q.b.
- 1 dente de alho
- 4 c. de sopa de amêndoa com pele
- 1 limão



Dificuldade
Fácil



Tempo
Entre 15-
30 min



Nº de pessoas
2 Pessoas

Preparação

1. Confeccionar os Filetes conforme as indicações da embalagem.
2. Cortar o feijão verde em juliana no sentido longitudinal e escaldar em água a ferver com sal por 2 min. Escorrer bem e saltear em azeite e alho picado por 3 a 5 min. (conforme a consistência desejada - mais ou menos al dente). Desligar e envolver a amêndoa picada grosseiramente.
3. Servir os Filetes com a juliana de feijão verde com amêndoa, tudo salpicado com raspa de limão.

Produtos Associados



Pescada Panada
em Forma de
Filete XL

250 g