



Fishburgers de Pescada com Limão

RECEITA DE
CONSUMIDOR



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Fishburgers de Pescada 300g Pescanova
- Ervilhas Pescanova q.b.
- 1 emb. de Puré de Batata Pescanova
- ½ limão
- alho
- sal
- coentros (opcional)

Preparação

1. Descongele os Fishburgers de Pescada Pescanova, tempere com umas pedras de Flôr de Sal, sumo de Limão e deixe a marinar por 15/20 min.
2. Numa frigideira coloque um pouco de azeite, 2 dentes de alho picados e deixe alourar ligeiramente para não queimar.
3. Adicione os Fishburgers de Pescada, juntamente com a marinada e deixe cozinhar.
4. Quando o peixe estiver cozinhado, retire e decore com coentros picados.
5. Acompanhe com puré de batata e ervilhas Pescanova.

Produtos Associados



Fishburgers de Pescada
300 g