



Lombos de Bacalhau com Amêndoas



Dificuldade



Média

Tempo



Entre 15-
30 min

Nº de pessoas



4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. Lombos de Bacalhau do Atlântico 600 g Pescanova
- manteiga
- amêndoas
- pimenta
- sumo de limão
- farinha
- sal
- azeite
- batata cozida
- salsa

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
379 Kcal	27 g	24 g	19 g

Preparação

Veja a Video-Receita!

Produtos Associados



Lombos de Bacalhau

Embalagem: **600 g**