



Lombos de Bacalhau Pescanova com Broa



Ingredientes

- 1 emb. de Lombos de Bacalhau do Atlântico Pescanova
- 100 g de Cebola Picada 400 g Pescanova
- 25 g de Alho Picado 150 g Pescanova
- 1 kg de miolo de broa
- 1 molho de coentros
- 1 folha de louro
- 1/4 l de azeite
- sal e pimenta q.b.

Dificuldade



Difícil

Tempo



Entre 30-
60 min

Nº de pessoas



5 ou +
Pessoas

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
459,8 Kcal	63,1 g	21,8 g	12,6 g

Preparação

Veja a Video-Receita!

Produtos Associados



Lombos de Bacalhau

Embalagem: **600 g**