Veja mais receitas em
www.pescanova.pt

Lombos de Pescada em Papelote

Dificuldade	Tempo	Nº de pessoas
Fácil	Menos de 15 min	4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de **Lombos de Pescada do Cabo 360g Pescanova**
- alho francês
- manteiga
- cenoura
- cogumelos
- sal
- pimenta
- vermute

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
138 Kcal	**2** g	**19** g	**6** g

Preparação

Veja a Video-Receita!

Produtos Associados

Lombos de Pescada do Cabo

360 g