



## Lulas com Vinho Alvarinho



### Ingredientes

- 1 emb. Lulas Limpas (20/40) 450g Pescanova
- vinho branco Alvarinho
- cebola
- azeite
- tomate
- arroz cozido
- pimenta
- sal
- salsa

Dificuldade



Média

Tempo



Entre 15-30 min

Nº de pessoas



4 Pessoas

### Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
377 Kcal	42 g	18 g	15 g

### Preparação

Veja a Video-Receita!

## Produtos Associados

---



**Lulas Limpas**

Embalagem: **450 g**