



Massa Negra al Delícia

RECEITA DE
CONSUMIDOR



Dificuldade
Fácil



Tempo
Entre 15-
30 min



Nº de pessoas
2 Pessoas

Ingredientes

- Delícias do Mar Sem Glúten Pescanova
- 150 g de massa spaghetti al nero di seppia
- 1 cebola pequena
- azeite q.b.
- água
- sal
- salsa

Preparação

1. Coloque água num tacho e deixe ferver, junte a massa e tempere com sal e um fio de azeite.
2. Numa sertã coloque a cebola picada e o azeite, deixe refogar.
3. Adicione as Delícias do Mar.
4. Verifique se a massa está cozida, escorra e junte ao preparado de Delícias e envolva.
5. Sirva polvilhado com salsa.

Produtos Associados



Delícias do Mar Sem Glúten

250 g