



# Medalhões de Pescada com Pimenta e Baunilha



## Ingredientes

- 1 emb. de Medalhões de Pescada do Cabo 400 g Pescanova
- 150 g cebola picada
- coentros
- salsa
- sal
- vinho branco
- natas
- caldo de peixe
- gemas de ovos
- pimenta
- manteiga

Dificuldade



Fácil

Tempo



Menos de  
15 min

Nº de pessoas



4 Pessoas

## Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
299 Kcal	3 g	21 g	23 g

## Preparação

Veja a Video-Receita!

## Produtos Associados

---



### Medalhões de Pescada do Cabo

Embalagem: 2 kg



### Medalhões de Pescada do Cabo

Embalagem: 400 g



### Medalhões de Pescada do Cabo

Embalagem: 1 kg