



## Medalhões de Salmão à Chef



### Ingredientes

- 1 emb. de Medalhões de Salmão Pescanova
- manteiga
- limão
- sal
- pimenta
- salsa

Dificuldade



Fácil

Tempo

Menos de  
15 min

Nº de pessoas



4 Pessoas

### Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
188,9 Kcal	0,2 g	20,1 g	12 g

### Preparação

1. Coloque a manteiga numa frigideira e adicione os Medalhões de Salmão Pescanova, já descongelados e temperados com sal e pimenta. Deixe cozinhar durante alguns minutos e vá virando até alourar.
2. Sirva com umas gotas de limão e salsa picada.

## Produtos Associados

---



### Medalhões de Salmão

Embalagem: 400 g