



Omelete de delícias do mar

RECEITA DE
CONSUMIDOR



Dificuldade

Fácil



Tempo

Menos de
15 min



Nº de pessoas

2 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Delícias do Mar Sem Glúten Pescanova
- 5 ovos médios
- Sal
- Pimenta e azeite p.b.
- 1/2 Cebola picadinha
- 4 raminhos de salsa

Preparação

1. Picar a cebola e salsa, cortar as rodela as delícias do mar, juntar aos ovos e misturar bem.
2. Temperar com sal e pimenta.
3. Aquecer uma fritadeira com uma colher de azeite, colocar os ovos deixar cozinhar.
4. Servir de imediato acompanhada de salada.

Produtos Associados



**Delícias com
Forma de
Lagosta**

255 g



**Delícias do Mar
Sem Glúten**

250 g