



## Pão de Cereais com Delícias do Mar e Molho de Iogurte

RECEITA DE  
CONSUMIDOR



Dificuldade  
Fácil



Tempo  
Menos de  
15 min



Nº de pessoas  
2 Pessoas

### Ingredientes

- 1 emb. de Delícias do Mar Sem Glúten Pescanova
- 1 pão de cereais
- 1 tomate chucha maduro
- 2 folhas de alface
- molho de iogurte q.b.

### Preparação

1. Descongele as Delícias do Mar Pescanova de acordo com as indicações da embalagem.
2. Depois, corte o tomate em rodela finas e a alface em tiras. Desfie as Delícias do Mar.
3. Abra o pão e coloque primeiro a alface, de seguida o tomate e por fim as Delícias do Mar.
4. Regue com molho de iogurte a gosto e sirva de imediato.

## Produtos Associados



**Delícias do Mar  
ZERO% Açúcar**

250 g



**Muslitos do Mar  
Sem Glúten**

1 kg



**Delícias do Mar  
Sem Glúten**

250 g



**Muslitos do Mar**

250 g



**Lombrinhos do  
Mar**

250 g



**Delícias com  
Forma de  
Lagosta**

255 g