



Pescada com Pimentos e Molho de Caranguejo



Dificuldade



Fácil

Tempo



Menos de
15 min

Nº de pessoas



4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Lombos de Pescada do Cabo 400 g Pescanova
- 1 emb. de Delícias do Mar Pescanova
- 150 g cebola picada
- alho
- pimentos
- vinho branco
- azeite
- sal

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
276 Kcal	6 g	21 g	19 g

Preparação

Veja a Video-Receita!

Produtos Associados



Delícias do Mar
Embalagem: **250 g**



**Delícias do Mar
Sem Glúten**
Embalagem: **450 g**



**Lombos de
Pescada do
Cabo**
Embalagem: **400 g**