



Pescada com Tomate



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Tranches de Pescada do Cabo 500 g Pescanova
- 100 g cebola picada
- salsa
- sal
- açúcar
- vinho branco
- polpa de tomate
- azeite
- alho

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
163 Kcal	4 g	16 g	9 g

Preparação

Veja a Video-Receita!

Produtos Associados



**Tranches de
Pescada do
Cabo**

500 g