



## Pescada com Tomate



Dificuldade  
Fácil



Tempo  
Menos de  
15 min



Nº de pessoas  
4 Pessoas

### Ingredientes

- 1 emb. de Tranches de Pescada do Cabo 500 g Pescanova
- 100 g cebola picada
- salsa
- sal
- açúcar
- vinho branco
- polpa de tomate
- azeite
- alho

### Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
163 Kcal	4 g	16 g	9 g

### Preparação

Veja a Video-Receita!

## Produtos Associados



**Tranches de  
Pescada do  
Cabo**

500 g