



## Pescada na Caçarola com Camarões



Dificuldade  
Fácil



Tempo  
Menos de  
15 min



Nº de pessoas  
4 Pessoas

### Ingredientes

- 1 emb. de Postas de Pescada Nº5 do Chile 800 g Pescanova
- 1 emb. de Camarão Moçambique (48/64) 800 g Pescanova
- 150 g cebola picada
- alho; salsa
- farinha
- azeite; sal
- pimenta
- vinho branco

### Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
251 Kcal	11 g	29 g	10 g

### Preparação

Veja a Video-Receita!

## Produtos Associados



**Camarão  
Moçambique  
Médio 48/64**

800 g



**Postas de  
Pescada nº 3 do  
Cabo**

600 g



**Postas de  
Pescada nº 5 do  
Chile**

800 g



**Camarão  
Moçambique  
22/34**

400 g



**Camarão  
Moçambique  
Grande 32/48**

800 g