



Pescada na Caçarola com Camarões



Dificuldade



Fácil

Tempo



Menos de
15 min

Nº de pessoas



4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Postas de Pescada N°5 do Chile 800 g Pescanova
- 1 emb. de Camarão Moçambique (48/64) 800 g Pescanova
- 150 g Cebola Picada Pescanova
- alho; salsa
- farinha
- azeite; sal
- pimenta
- vinho branco

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
251 Kcal	11 g	29 g	10 g

Preparação

Veja a Video-Receita!

Produtos Associados



**Camarão
Moçambique
Médio 48/64**

Embalagem: **800 g**



**Postas de
Pescada nº 3 do
Cabo**

Embalagem: **600 g**



**Postas de
Pescada nº 5 do
Chile**

Embalagem: **800 g**



**Camarão
Moçambique
22/34**

Embalagem: **400 g**



**Camarão
Moçambique
Grande 32/48**

Embalagem: **800 g**