



Postas de Bacalhau Pescanova Cozidas



Ingredientes

- 1 emb. de Postas de Bacalhau 700 g Pescanova
- azeite
- vinagre
- alho picado

Dificuldade



Fácil

Tempo

Menos de
15 min

Nº de pessoas



Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
182 Kcal	0,2 g	25 g	9 g

Preparação

1. Coloque uma panela com água ao lume sem sal, junte as Postas de Bacalhau já descongeladas. Quando a água levantar fervura, dependendo do tamanho da Posta, deixe cozer aprox. 5 min.
2. Retire as Postas e tempere com azeite, vinagre e alho picado.
3. Pode acompanhar com batata cozida, grão e cebola picada.

Produtos Associados



Postas Finas de Bacalhau
Embalagem: **700 g**



Postas de Bacalhau
Embalagem: **700 g**